

# 新手爸媽小學堂

迎接寶寶到來的新生活



## 課程內容：



孕期與哺乳期媽媽的乳房照顧



母乳哺育的準備與常見問題



認識新生兒寶寶與照顧技巧



育兒生活與作息安排 (包含職場回錄)



課程時間：115年5月6日 (星期二) 下午2時至5時



辦理地點：本市市政大樓西區2樓多功能室



參訓對象：本府各機關 (構) 學校員工 (含教師)



講師：喬依哺乳育兒支持中心 鍾秀靈 管理長