

臺北市立福安國民中學

115 學年度第 1 學期學校日

家長手冊



目錄

學校日流程.....	3
------------	---

處室宣導

壹、教務處	4
貳、學務處	6
參、總務處	13
肆、輔導室	16



臺北市立福安國民中學

115 學年度第 1 學期學校日

活動流程

時 間	內 容	地 點
18 : 00 ~ 18 : 30	報到	二樓會議室
18 : 20 ~ 18 : 30	校園相關宣導	二樓會議室
18 : 30 ~ 18 : 50	校長-校務說明	
18 : 50 ~ 19 : 10	家長會-會務報告	
19 : 10 ~ 19 : 15	中場休息-轉換至各班教室	校園
19 : 15 ~ 19 : 30	教學計劃報告: 任課老師教學計畫說明	各班教室
19 : 30 ~ 20 : 30	班級座談與家長代表推選	各班教室
21 : 00	圓滿結束	校園

福安國中全體歡迎您

壹、處室宣導—教務處

一、實施[行動學習]、[智慧教學]與[多元評量]，提升整體學習效能

本校建構高速的校園數位學習網路，以資訊科技融入創新學習模式，實施行動學習智慧教學，各學習領域課程均使用多元教學平臺及教材教法——如臺北酷課雲、均一平台、閱讀品學堂、pagamo、kahoot 等，引發學生學習興趣，讓每一位學生皆能充分吸收課堂知識，並減少學生因程度落差過大，造成學習瓶頸或停滯；平時考及段考運用多元評量，以動手操作、作業、分組報告或表演等，檢視學習成效、提升學習效能，以面對未來教育會考，增加未來競爭力。

二、提升學生英語能力—躋身臺北市雙語教育學校外師入校進行國際交流活動

為培育國際化人才提升國際競爭力，本校由英文老師及對雙語課程教學有興趣教師組成教學團隊，並運用「操作體驗」及「主題活動」，進行雙語融入領域課程，著重「聽」及「說」及跨領域的統整式教學，校內相關領域教師與外師入班進行協同教學，讓學生透過各領域老師英文的指導與會話互動及情境模擬等，以輕鬆無壓力的方式面對英文學習，擴大學生英語沉浸的學習機會，並與日本及韓國進行國際交流活動，讓孩子逐步與世界接軌，成為世界公民。

三、115 學年度本校彈性課程

七年級一班週會/社團/青春聚光燈（導師）/英語節慶（語文）

八年級一班週會/社團/社子島探索（體育）/國際冒險王（雙語）

九年級一班週會/閱讀大世界（英文）/社子島生態（自然）/一起看世界（歷史）/自我探索實驗室（輔導）/健康生活面面觀（健康）

四、校內提升閱讀計畫

1. 晨讀—中學生報、班書，每周五的早自習時間，除段考週及語文訓練外，進行晨讀。
2. 悅讀書香卡認證獎勵活動：依學生認證次數，累積多元獎勵。
3. 圖書借閱排行榜：每月評比一次個人及班級借閱前 3 名。
4. 新生圖書館利用教育之心得寫作：113 年 09 月 09 日（星期一）~9 月 20 日（星期五），帶領 7 年級新生瞭解圖書館資源。
5. 舉辦閱讀大會考：學期初即由閱讀老師帶領班級閱讀，藉由閱讀課程以增進學生對語文的認知與瞭解，舉辦全校性閱讀大會考，以瞭解學生閱讀學習成效，並依此持續推動閱讀。
6. 與校長有約：鼓勵學生借閱圖書並寫心得，由國文教師審核，全校前 20 名學生校長邀請共用午餐給予獎勵。

五、社子島少年——千里騎援

周末自行車活動——上學期為體驗課程，下學期為爬坡及長距離進階課程，完成考驗者將可參與暑期武嶺騎乘活動；藉由單車訓練課程培養堅苦卓絕之堅毅性格，並從過程中學習如何從被照顧者轉換為照顧者。

六、聯合報作文班

周四晚上課輔時間，聯合報基金會寫作課程由聯合報與關渡宮共同協助，邀請專業作文師資，指導學生閱讀與寫作，會考後辦理公共電視、長榮海事博物館及關渡宮參訪活動。

七、九年級青衿共學

周三晚上為提升數學會考成績及寫作能力，招募有興趣的學生，由教育局青衿數學計畫結合高中生服務學習規劃拔尖扶弱課程，除學習數學基本能力也鼓勵學生多做生活應用題，課程以九年級數學科重點單元複習為主，並與九九文教基金會合作聘請校外講師與志工學生專業授課。

八、學業成績優異進步獎學金

1. 教育局中等學校優秀學生獎學金
2. 慈觀社會福利基金會獎助學金
3. 陳安獎學金
4. 陳生來老先生獎學金
5. 坤天亭獎學金
6. 華夏婦女文教基金會獎學金
7. 英語單字王/數學週考獎學金
8. 福安獎學金
9. 見賢思齊獎學金
10. 品格智慧獎助學金
11. 李陽卜教育基金會寫作獎學金
12. 書香認證獎學金
13. 媽祖會獎學金
14. 菁鐸獅子會獎學金

九、115 學年度本校各項課後輔導措施

課程名稱	實施日期	實施時間	參加對象	課程內容	備註
第 8 節 課業輔導	115 年 9 月 14 日 至 116 年 1 月 07 日	每週一、二、三、四 16:10 至 17:00	七年級	國、英、數 生物	依課輔規定 收費
第 8 節 課業輔導 自習班	115 年 9 月 14 日 至 116 年 1 月 07 日	每週一、二、三、四 16:10 至 17:00	全體 學生	自主學習	學校自行籌 措經費
第 8 節 多元學習班	115 年 9 月 15 日 至 116 年 1 月 07 日	每週三 16:10 至 17:30	全體 學生	小小藝術家	學校自行籌 措經費
第 8 節 多元學習班	115 年 9 月 15 日 至 116 年 1 月 07 日	每週四 16:10 至 17:30	全體 學生	非洲鼓	學校自行籌 措經費
學習扶助 (夜間班) 夜間自習 聯合報作文班 青衿數學	115 年 9 月 14 日 至 115 年 12 月 30 日	每週一、二、三、四 晚上 17:10 至 20:00 用餐(17:10~17:40) 休息(17:40~18:10) 夜第一節 18:15~19:05 夜第二節 19:10~20:00	全體 學生	●夜間學習 扶助為國、 英、數三科 ●夜間自主 學習自習班 為國文、英 文、數學、自 然、社會領 域	1. 課程晚餐 全額補助 2. 專車放學 3. 為維持留 校學習品 質，學生 若違規， 將輔導後 再入班

十、臺北市單一身分驗證親子帳號綁定

臺北市政府教育局提供北市的親師生校園學習及生活 E 化服務，如學雜費繳款、到離校資訊、線上請假、調查表、臺北酷課雲(親師生學習整合平臺)之其他相關服務…等，家長使用前述服務須先申請臺北市校園單一身分驗證親子帳號。該帳號僅提供法定代理人及監護人以實名制線上申請。家長可掃描右圖 QR-code，進入網站參考親子帳號綁定操作說明。



十一、結語及期望

有鑑於家長對於課後照顧的重視，本校籌設多項課後輔導相關措施、規畫相關課程，減 C 增 A 深獲社區家長認同，夜間課程交通及晚餐費用均由學校籌編財源執行，並排定教師或行政人員輪值，提供學生一個安全無虞的學習情境。我們希望孩子能多多參與學習，當然也【需要您的共同參與跟督促】，期望福安的孩子都能成為具有潛力和學習力的優質尖兵。

教務處 115.09.11

貳、處室宣導-學務處

壹、學生學習及作息：

- 1、**學校作息**：上學時間為7:30前到校，學校在上下學時間(含夜間課程)均有全額補助的專車接送，請鼓勵孩子多多利用，以維護孩子上下學之安全。
- 2、**學生請假**：請家長主動電話聯繫告知導師或來電學務處辦理請假事宜。
- 3、**留意動向**：請家長注意子弟放學後之動向，避免逗留於易群聚之場所，避免結交不當朋友、染上不良習性。
- 4、**當家長接獲可疑電話**，請您切勿心慌，可撥打**學校電話查證 2810-8766#134**，以免掉入詐騙集團的陷阱。

貳、親師溝通管道暢通：

- 1、**主動溝通**：孩子的管教問題歡迎來電與老師溝通，福安國中的老師永遠站在第一線，請善用聯絡簿，內容有孩子在校情形記載，請家長善加利用。
- 2、**多元學習**：請家長多鼓勵孩子多方嘗試、主動學習。
- 3、**品德養成**：孩子的常規問題，我們本著讓學生改過遷善的態度，幫助孩子學習正確的待人接物行為及觀念。

參、友善的校園人權環境：

- 1、**安全友善之環境**：我們擁有安全的校園、友善的氛圍、維護學生的學習權，以公平、公正的精神對待每位學生。
- 2、**服務學習**：為培養學生良好品德，每學期提供學生至少 6 小時的服務學習機會。
- 3、**獎勵正向行為**：學生在犯錯時，本著知錯能改的理念，給予改過、銷過的機會。

肆、食的安全：

- 1、**免費營養午餐**：臺北市自 115 學年度起實施公私立國中小免費營養午餐！免申請、免繳費，由市府全額補助，本校嚴格把關食材品質與營養安全，減輕家庭負擔，讓孩子吃得更健康！。
- 2、**油品事件校園團體訴訟**：針對「中聯油脂」苯駢芘超標之食安事件，教育局與衛生局已完成全面盤點，問題廠牌油品均已全數封存並預防性停用。新學期開始，本校將嚴格落實食安防護機制：校園午餐用油必須具備正字標記（CNS）、TQF 驗證，或為合法登記且檢驗合格之工廠產品，確保師生飲食安全無虞。

為維護因油品事件受影響師生之權益，本校將協助有意願者參與團體訴訟，並預計於 10 月中旬彙整相關資料(相關文件已交予貴子弟)，統一送交台灣消費者保護協會處理。

📖 **8、9 年級學生及上學年度畢業生、本校教職員**：本校統一協助辦理團體訴訟事宜

📖 **7 年級新生**：請確認原國小端午餐是否使用相關油品；若有使用，將由原畢業國小協助處理。

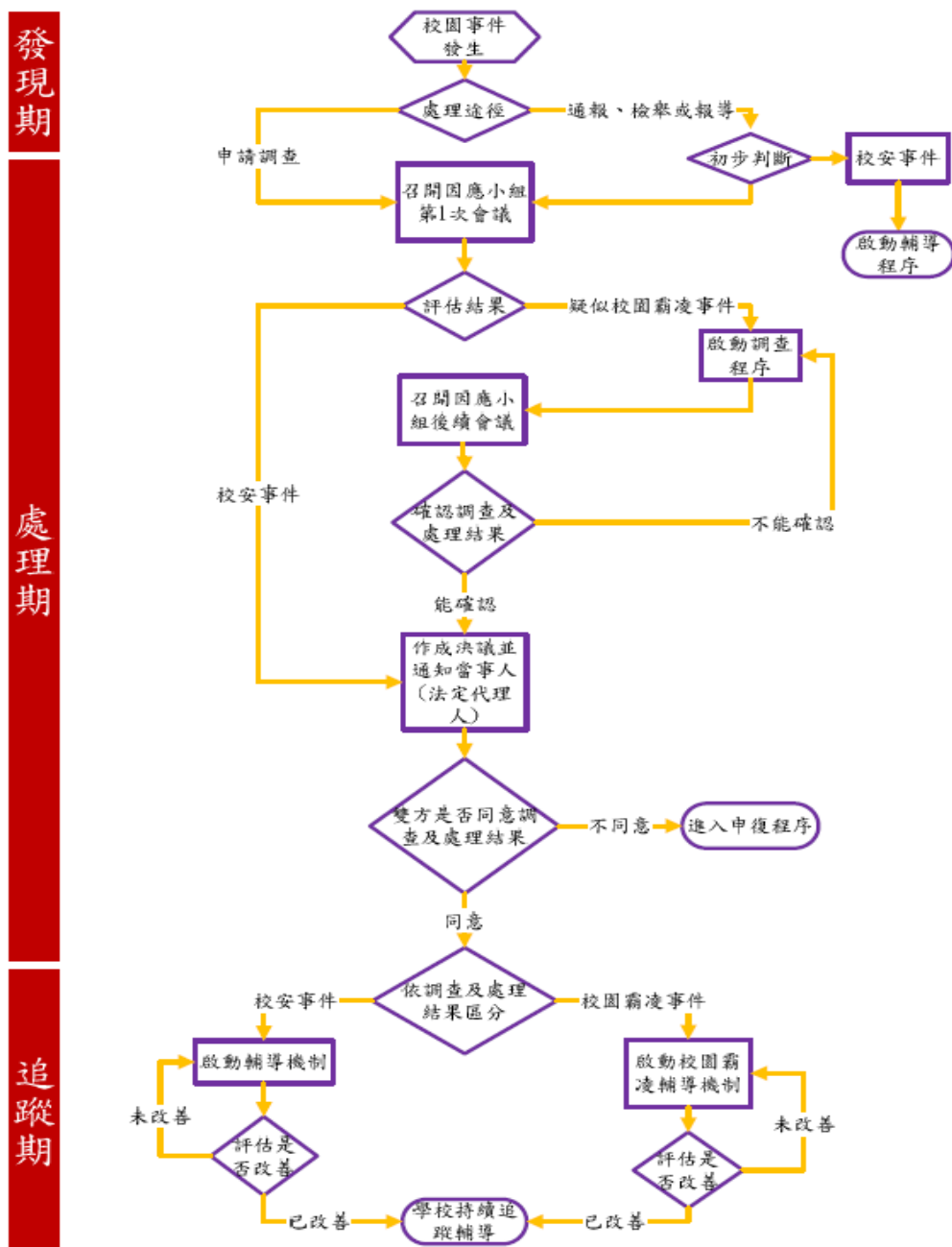
伍、臺北市 115 年自 8 月 31 日起提供國中生「生生喝鮮奶」，每週可兌換一次，請學生以學生證至 4 大超商及全聯、美廉社、樂家康兌換，新生還未領取到學生證，可於領到學生證後補領。

陸、預防登革熱：減少積水容器，並定期刷洗容器內壁，落實「巡：巡視家內外積水容器」、「倒：倒掉容器內積水並倒蓋」、「清：清除多餘容器並回收」、「刷：刷洗容器避免蟲卵孳生」，以清除孳生源，長時間在戶外活動，請穿著淺色長袖衣褲。一旦出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、骨骼痛、關節痛、出疹、噁心等登革熱症狀，應儘速就醫，並告知旅遊及活動史等。

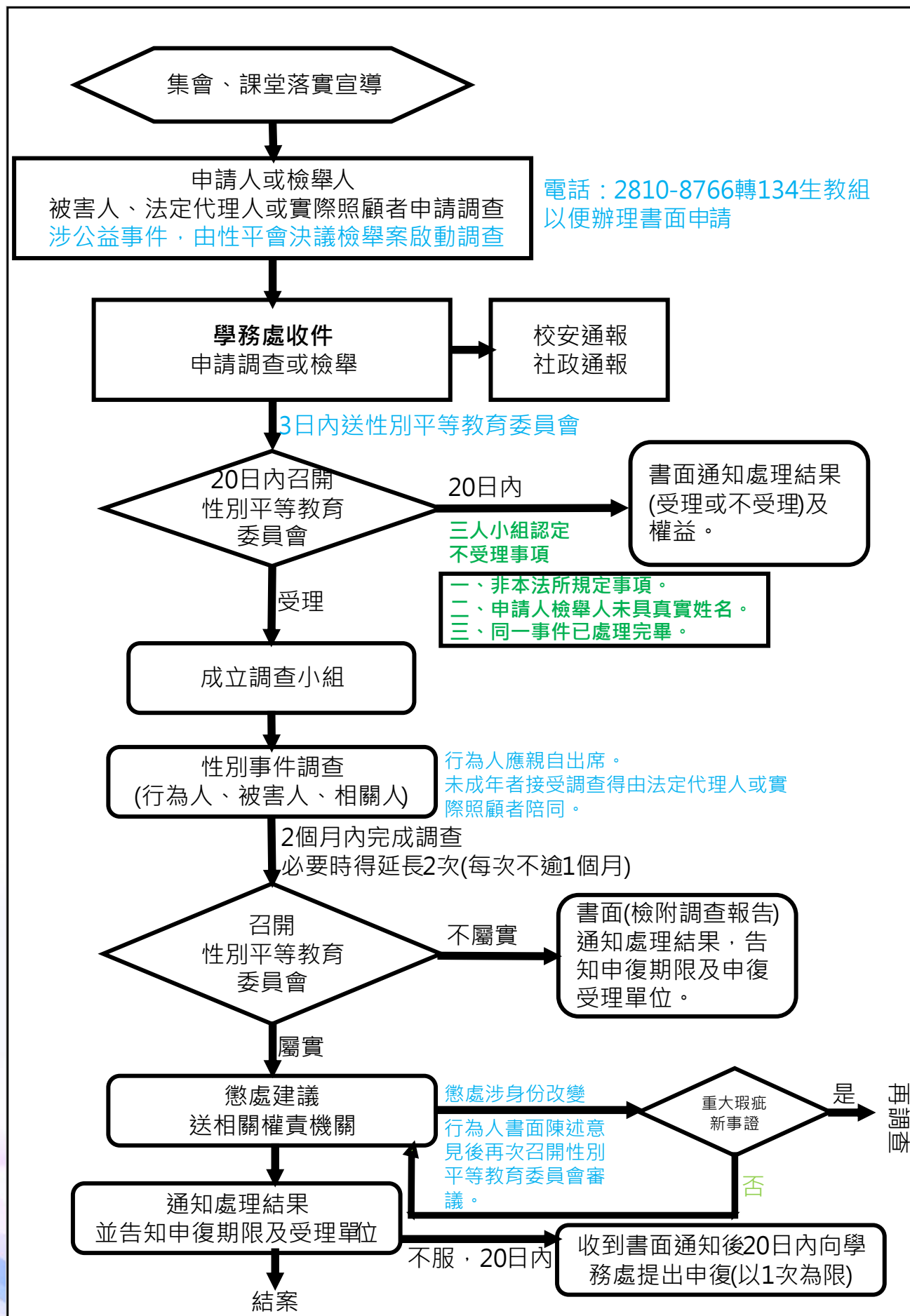
柒、校園霸凌事件處理及流程圖

(一)防制霸凌專線：①1953 或 1999 轉 6444 ②學務處 02-2810-87666 轉 134 生教組。

(二)學務處防制校園霸凌檢舉信箱：t106566@apps.fajh.tp.edu.tw



捌、臺北市立福安國民中學校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件處理流程





電子煙危害及防範



電子煙 易成癮且具多重危害損健康

危害1 會中毒

- 使用被攙混毒品的電子煙，發生中毒及昏迷的中毒通報事件已成長14倍。
- 含高濃度尼古丁、易過量造成中毒，使青少年產生物質成癮，也可能造成大腦永久傷害。



危害4 會致癌

電子煙的有害物質

- 二甘醇** 攝取過量引起嘔吐、腹瀉、損害肝臟和腎臟。
- 丙二醇** 造成接觸性皮膚炎、落髮、知覺異常、腎臟損害及肝臟異常。
- 可丁寧** 引起動脈粥狀硬化與血管再阻塞的主因。
- 毒藜鹼** 誘發癌細胞生成。
- 甲醛、乙醛** 刺激眼部及呼吸道，長期吸入引起支氣管、鼻咽癌及白血病等。
- 菸草生物鹼** 引起男性生殖賀爾蒙失調及癌化之風險。

危害2 會成癮

- 霧狀尼古丁更易深入氣管，刺激中樞神經，讓人成癮。
- 電子煙油一瓶尼古丁含量÷約200支菸X10倍

危害3 會毀容

- 電池爆炸會造成灼傷及失明等傷害之潛在危險。

電子煙是一種外形類似菸品的產品，通常由鋰電池與霧化器與卡匣煙彈或補充液所組成。



免費戒菸諮詢專線
0800-63-63-63



一次性
電子煙



補充煙彈式
電子煙



補充煙油式
電子煙



電子煙
相關補充劑

NAME OF PROJECT
Office of student affairs

[毒品辨識與分級]

NAME OF COMPANY
FUAN junior high school



毒品辨識與分級

一級毒品：鴉片、嗎啡、海洛因、古柯鹼

二級毒品：大麻、安非他命、液態搖頭丸、搖頭丸

三級毒品：小白板、一粒眠、FM2、K他命

四級毒品：凡林、蠟蝶片、佐沛眠、火狐狸

吸食毒品常會出現以下症狀：

- 昏睡難叫醒
- 精神恍惚、目光呆滯
- 眼圈發黑、常流鼻水
- 腎水腫、腎衰竭
- 體重異常變輕
- 情緒失控、胡言亂語
- 膀胱萎縮、常跑廁所

NAME OF PROJECT
Office of student affairs

[藥物濫用與菸害防治宣導]

NAME OF COMPANY
FUAN junior high school



警戒新興毒品迅速氾濫

依托咪酯 Etomidate 喪屍煙彈

行政院於113年11月27日公告，(依托咪酯)類毒品，暫列為二級毒品，青少年禁用，持有也會罰鍰!!

- 依托咪酯屬中樞神經鎮定劑，施用後會導致意識混亂、昏迷、肌肉痙攣，甚至無法控制身體，出現宛如殭屍般渾身顫抖的肌躍症，才被稱作「喪屍煙彈」。
- 行政院於113年11月27日將其列為**二級毒品**。

■行政院已正式公告自 2026 年（民國 115 年）6 月 27 日起，將「依托咪酯」（Etomidate，俗稱喪屍煙彈）類毒品由原本的第二級提升改列為「第一級毒品」。

NAME OF PROJECT
Office of student affairs

[毒品偽裝型態]

NAME OF COMPANY
FUAN junior high school

零食
偽裝成餅乾、果凍、科學麵、王子麵等零食。

糖果
偽裝成糖果、軟糖、跳跳糖、巧克力等。



即溶包粉末
偽裝成咖啡包、奶茶包、可可粉包，或是無色無味的液體，混入飲料中。

氣球
裝入「一氧化氮（笑氣）」，吸入將導致腦部損傷。



校門口人行道工程預計於 115 年 9 月 21 日完工，實際進度可能因天氣狀況順延或調整。

家長機車接送區及汽車接送區如上圖所示。

說明配合事項：機車、汽車接送區供家長於上學及放學時間（含下午與晚上）臨時停車之用。

學生接送完畢後請儘速駛離，將車位留給下一位家長。



愛心服務站



全家 社子島門市



7-11 洲美門市



7-11 聚鑫門市



抽股票投資詐騙

AI投資APP，
新股中籤率
超高！



我剛抽中10張當紅
熱門股票，價差獲利
高達80%



識詐關鍵字

不限張數 保證獲利 非公開申購
高中籤率 抽中再匯款 免費入群



沒有合法券商操作的股票抽籤，全是騙局

「別再受騙了！」

操作 ATM 不能

- ✕ 解除分期付款
- ✕ 辨識身份
- ✕ 取消重複扣款
- ✕ 解除 ATM 設定

多一點謹慎 少一份損失

 法務部調查局

檢舉專線：

0800-007-007



遇到詐騙時，不慌、不匯、立即撥打 **165**
反詐騙諮詢專線

求職防詐**7**不**3**要原則

- [illegible]

臺灣士林地方檢察署 關心您

肆、處室宣導—總務處

～～默默服務的團隊～～

洗手臺沒有水、課桌椅破損、廁所馬桶堵塞了，怎麼辦？這些看起來是小問題，但卻和大家在學校的生活息息相關，此時總務處就顯得重要了。他隨時提供支援服務，做好維修工作，讓全校師生的教學與活動能夠順利進行。因此，總務處在學校是很重要的後勤支援單位。

總務主任

一、總務處的重點工作：

（一）規劃硬體設備：

總務處妥善配置辦公室、教室、專科教室，並做好相關標示，讓同學及來賓知道校長室、教務處、學務處、總務處、輔導室、導師室等各場所的位置。

（二）維護與修繕公物：

校園內的建築、設備、物品、資源等，大多屬於公物。教室內的公物有課桌椅、黑板、門窗、講臺、書櫃、佈告欄、……等，需要大家愛護與保管，損壞時需到總務處登記，請求修繕。期全校師生做到「視公物如己物」，並且建立「愛惜重於維修、維修重於購置」的共識。為維護師生飲用水安全，定期進行水塔清洗、水質檢驗及飲水機設備維護，敬請放心使用。總務處還定期檢修消防、機電、電梯設備，營造安全校園環境。

（三）管理與整修全校建築：

校舍建築維修並定期粉刷，做好校園的美化綠化工作。

（四）採購全校設備與教學器材：

提供各項教學或活動所需，提高學習效果。

（五）推動節約能源與維護公物活動：

宣導節約能源，養成學生隨手關燈關水的習慣。進行班級公物維護宣導，培養學生愛惜公物的美德。本校為節電執行成效優良的學校，用電以零成長為目標，有賴大家努力達成。

本學期賡續辦理班級綠美化暨公物維護競賽，鼓勵學生參與綠美化環境教室的工作，養成愛惜並維護公物的保護工作。

二、總務處各組工作職掌：

（一）事務組：

主要業務有教室公物（如門窗、日光燈、黑板、課桌椅等）與全校建築物的管理與維護，以及校園綠化美化工作。

（二）文書組：

主要業務有全校的公文、書信與文書業務處理、各項證明文件用印（機關大印）。此外還有校務會議、行政會報等紀錄製作。

（三）出納組：

主要業務有代收各項費用並辦理退費、支付學校各項付款，教職員工薪資發放...等

三、本校 115 年度工程：

（一）115 年進行的工程：莊敬樓一樓及四樓廁所工程尚在進行中，給家長的一封信(如附件)。

給家長的一封信

敬愛的家長與師長您好！

本校為能提供師生更為優質、舒適以及安全的學習環境，今年暑假辦理二項修建工程；目前樂群樓屋頂防水工程即將完工，尚待後續驗收，預計在9月底前驗收完畢，由於工區位於頂樓，影響較小，只封閉樂群樓4樓及屋頂。開學之後影響較大的為莊敬樓1樓及4樓廁所整修工程，由於本項施工工序繁瑣等因素，於開學後尚無法驗收，需封閉莊敬樓1樓、4樓廁所，請各位多利用民主樓廁所使用，學校已極力檢討並提請廠商依約趕工，學校也會積極做好品質監督，並透過開學典禮、朝會及教師班級宣導等措施，來提醒學生的安全意識，進而做好師生的安全防護，讓工程能有好品質並儘速完工，敬請家長諒解並放心！

師生安全是工程進行的最優先考量，在此特別向您說明學校因應工程進行所規劃的安全措施。並提醒和叮嚀我們的學生，讓學生學習遵守規範、保護自己。

- 施工範圍管制：未完工的施工範圍設置圍籬進行人員管制，學生下課不能進入施工區域，做好工區與學習活動區的安全阻隔。
- 施工人員管制措施：針對工程施工人員，依施工品質及安全衛生規定要求。施工期間注意服儀、不可抽菸、喝酒及打赤膊。固定人員動線，減少與學生接觸的機會。校園內營建廢棄物及垃圾務必清理完畢。
- 材料機具管制措施：施工的材料集中統一放置於施工區，保持整潔、並架設圍籬與布置警示帶作隔離。若有機具或施工車輛出入，須有人員指揮並做好安全維護工作，以維護師生的活動安全(避免於師生上、放學時間出入)。
- 轉達與要求工地主任，要請施工時的噪音、油漆味道、焊接、切割等機具使用，要注意安全及不影響學校教學區為準則，施工後的機具要收整齊，並於每日施作完畢後，確認安全無虞後，始得離開。

師生安全是工程進行的最優先考量，學校在這段時間會做好安全管控與監督，各項的因應措施所造成的不便，期盼您能配合。相信有您的支持，福安國中的校園會在這次的優質化工程中蛻變得更美麗、更優質！倘您有意見提醒或疑問，請電洽總務處林主任(02)2810-8766 轉140。

敬祝
平安健康

福安國中總務處 敬上
2026.09.11



伍、處室宣導-輔導室

一、認識輔導室

福安國中輔導室致力於提供學生全方位的支持，涵蓋輔導與特殊教育服務。我們協助學生適應校園生活，提升人際溝通與情緒管理能力，並透過個別諮詢、團體輔導與生涯規劃指導，幫助學生發展自我潛能。

此外，我們也關懷特殊教育需求學生，提供個別化支持與資源，確保每位學生都能在適性環境中學習與成長。輔導室與教師、家長密切合作，共同營造友善、包容的校園，讓每位孩子都能自信前行、迎向未來！

(一)輔導室行政人員、教師與分機-本校電話：2810-8766 轉 150-154

	職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
行政	輔導主任 分機 150	黃培培	輔導組長 分機 153	伍芳穎	特教資料組長 分機 151	李國瑄
教師	903 導師 分機 152	徐政馨	資源班導師 分機 152	葉昱辰	特教老師 分機 154	周浩暘
	903 導師 分機 152	賴美齡	特教老師 分機 152	王毓鴻	專任輔導教師 分機 154	吳佩珊

(二) 輔導室各組重點工作:

本校輔導室設有兩組，工作職掌如下:

輔導組	特資組
★新住民語文教學支援課程與多元文化活動 ★生涯、適性升學宣導 ★九年級技藝教育學程 ★115 升學志願選填與升學管道輔導 ★實施七八九年級相關性向測驗 ★生命教育講座 ★生涯發展教育系列活動 ★高中職參訪體驗與到校宣導升學活動 ★辦理教職員工兒少保護自殺防治研習 ★思辯營營隊課程 ★百工職場產業參訪 ★生涯輔導紀錄 ★生命教育校犬相關活動	★特教學生升學轉銜安置 ★特教宣導活動 ★特殊學生技藝教育烘焙班/木工班 ★多元能力開發烘焙班 ★國小特殊需求學生升學參訪暨說明會 ★特教校外教學旅遊學習課程 ★親職教育研習 ★疑似生轉介施測工作 ★小六生/在校生鑑定安置工作 ★期初、期末特推及 IEP 會議 ★教育儲蓄戶管理與補助申請 ★辦理教職員工特教知能研習 ★特殊教育課程與服務的規劃與執行

二、本學期輔導室重要活動日程

■ 生涯、升學宣導

- 10/2 朝會-適性入學講座
- 11 月中 特教服務群科參訪
- 11/26 城市科技大學參訪
- 12/28-12/31 九年級第一次模擬志願選填
- 12/1 朝會-技職教育宣導

■ 學生輔導與自我探索

- 10/15 認輔教師與認輔學生媒合
- 10 月中 七年級體驗教育
- 10 月中 人際互動小團體開課
- 10/23 校內疑似特殊需求學生校內轉銜
- 9/29~10/3 七年級-語句完成測驗；
- 12/28-12/31 八年級-新編多元性向測驗
- 11/30~12/4 九年級-興趣測驗

■ 家庭/生命宣導

- 8/25 祖父母節感謝活動
- 11/6 週會-犬隻互動與動保知識
- 全學年 校犬相關活動

■ 特殊教育課程活動

- 9/1 資源班開課
- 9/14 特教班課後照顧班開課
- 10 月中 學術性向資優課程
- 11/12 國小特殊需求學生參觀日
- 12/4 特教宣導活動
- 12/5 特教班假日體育活動
- 12 月~1 月 十二年就學安置/服務群科報名

■ 技藝教育

- 9/15 合作式技藝教育學程開課
- 9/17 特殊技藝教育烘焙/木工班開課
- 9/17 多元能力開發烘焙班開課
- 10/7 九年級第二學期合作式技藝教育遴輔
- 12/8 合作式技藝教育學程結業
- 1/7 特殊技藝教育烘焙/木工班結業

三、生涯發展教育：

(一)二代校務行政系統與生涯發展檔案：

為協助學生生涯選擇及升學相關事宜，由教育部統一規劃發放七、八、九年級同學人手一本生涯發展紀錄手冊(七年級約 11 月配發)，台北市整合在「二代校務行政系統」(<https://school.tp.edu.tw/Login.action>)，家長只需要登陸系統，就可以看到學生成長軌跡、各項心理測驗結果、學習成果及特殊表現、生涯發展紀錄等資料之填寫紀錄，協助同學在進行生涯進路規劃時有明確的參考資訊和依據。



此外，學校亦推動學生生涯檔案之建置，透過國中三年之成長歷程與各項學習成果之整理彙整，能更瞭解自己的興趣、能力和人格特質，並做為未來生涯抉擇之參考。



請家長們能參考二代校務行政與檔案的各項紀錄，找時間與孩子談談對未來的想法，協助孩子選擇最適合自己的學校類別。

(二)升學模擬選填

本學期將進行九年級第 1 次模擬志願選填，請家長參考國中二代校務系統資料跟子弟討論未來高中(普通型高中、技術型高中)五專升學方向。

(三)職群參訪-生涯闖關

為讓學生對於職校類科多所了解、多方探索與認識，透過高職入校實作體驗，讓學生對於不同群科可以有所了解，目前預計利用第二次段考下午，安排學生至技術型高中體驗，認識校園與技職院校的專業設備。

時間	欲參訪技職院校
11 月 26 日(三)13:15~16:00	城市科技大學

(四)九年級技藝教育各課程上課時間及上課學校

115 學年度第一學期

上課學校	職群	上課時間
士林高商	商管群	9 月 15 日~12 月 8 日 每週二 13:00~16:00
開南中學	家政群、餐旅群	
泰北高中	藝術群、設計群	
惇敘工商	動力機械群、土木與建築群	
馬偕護校	醫護群	
稻江護家	家政群	
城市科大	電機與電子群-AI 程式設計	
開平餐飲	餐旅群	

(五)升學資訊何處尋？

為方便家長與學子認識不同學制、升學管道、適性輔導與收到及時各校的招生資訊，輔導設特意於「福安國中校網」開設「生涯發展教育專區」，在此處可以收到輔導室目前掌握的最新、最即時的各校升學招生資訊。



與我共用 > 福安國中生涯發展教育...

類型 使用者 上次修改日期 來源

名稱 ↑

福安國中適性入學宣導專區



四、心理測驗：

輔導室針對各年級安排不同心理測驗，提供測驗結果給予教師、家長、孩子，作為輔導學生生涯規劃之參考，也協助學生更加了解自己。

時間	學期	測驗類型
七年級	第一學期	語句完成測驗
	第二學期	學習策略測驗
八年級	第一學期	適性化性向測驗
九年級	第一學期	情境化興趣測驗

五、特殊教育工作：

每位孩子都是獨一無二的，擁有不同的學習方式與成長節奏。如果您的孩子在學習或適應上遇到挑戰，可先考慮透過轉介接受評估，幫助他們發揮潛能，快樂學習。

如孩子符合特殊教育身分，特教團隊會為您的孩子提供個別化的學習計畫（IEP），根據孩子的需求量身打造合適的教學策略與支持服務，如師資調整、輔助工具、專業治療與情緒支持，讓孩子在友善與理解的環境中成長。此外，特教班級與資源班的彈性安排，讓孩子能在自己適應的步調中學習，提升自信與成就感，適性的教育才是最好的教育，讓我們攜手合作，為孩子找到最適合的學習方式，陪伴他們勇敢向前，迎接充滿希望的未來！如果您有任何疑問或需要進一步了解，歡迎與輔導室或特教團隊聯繫，我們將竭誠為您服務。

重要工作	時間	說明
特殊學生校內轉介工作	第一次段考後；如有需要學期中皆可申請	若孩子長期在學業學習、人際情緒、生活適應上有顯著困難，經一般介入或補救教學仍有顯著困難，可以與導師或特教老師聯繫，釐清孩子困難之因與是否有特教協助的需求。
個別化教育計畫會議	學年初；期末召開檢討會	特教個管教師會於學年初擬訂本學年的特教服務規劃，請家長可與個管教師多討論並參與計畫訂定時提供想法。
特殊教育課程	學期中	學期中針對孩子的個別需求，提供特殊教育調整之資源班課程與特殊需求領域課程，並觀察記錄學生進步狀況。
相關專業服務	期初、期末	申請通過後期初、期末由專業治療師到校檢視孩子需求，訂定復健計畫。
特殊考場服務	定期評量與模擬考	針對有特殊考場需求服務學生，安排特殊考場，提供語音報讀、電腦打字、延長作答時間服務；並於會考時協助特殊考場安排。
特殊教育宣導	全學期	特過講座、動態、靜態宣導、親師諮商、教師研習提供特教相關知能。

六、相關宣導：

(一)心理健康宣導：

附件——心理衛生資源彙整

👉 如果你想尋求心理師或精神醫療協助...



校園醫療網絡地圖

由臺北市政府自殺防治中心整合包含衛生局57家精神醫療院所與31家心理諮商/治療所(其中22所心理諮商/治療所有提供視訊諮商服務)，皆可提供針對青少年族群之精神醫療服務。



社區心理衛生中心

提供心理健康資訊索取、諮詢專線、心理健康活動及心理諮商門診。依衛福部社會安全網第2期計畫，各社區心理衛生中心增設心理衛生、精神醫療專業人員，如：職能治療師、護理師及臨床、諮商心理師等，提升就近在地化之心理衛生資源使用及專業服務。



青少年心理健康門診

聯合醫院各院區皆有提供，為心理師/社工師/精神科醫師聯合門診，提供台北市青少年及家長心理健康及精神醫療特約門診服務。點選各院區後，選取「精神醫療」之「兒童青少年門診」選項。

📍地點 | 聯合醫院各院區 ⌚時間 | 詳見各院區門診表



家長親職特別門診

增設於聯合醫院松德院區，因應多元化親職議題，由經驗豐富的兒童青少年精神科醫師提供家長完整的諮詢時間，有利進行深度會談，該門診採自費預約制。

📍地點 | 聯合醫院松德院區 ⌚時間 | 每週二上午9:00-11:50



社區心理諮商門診-青少年諮商診次

由臨床/諮商心理師針對青少年族群提供服務，每診次諮商時間30分鐘，當日門診最多可連續預約兩個諮商診次。

📍地點 | 臺北市中正區社區心理衛生中心

⌚時間 | 每週二下午14:00-14:30



15-45歲青壯世代心理健康支持方案

衛生福利部於113年8月1日至114年12月31日補助15-45歲民眾，每人至多3次免費心理諮商，可至該方案網站查詢心理諮商合作機構等相關資訊(網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs/>)並逕洽服務機構預約。

小叮嚀

進到門診或諮商室，我們可以和醫師、心理師分享以下資訊：

- (1) 最近兩週面臨的主要壓力源(學業、人際、家庭、感情等)。
- (2) 病史(長期的疼痛、慢性疾病、物質成癮等)。
- (3) 最近兩週任何不太尋常的狀態(失眠、吃不下、忘東忘西、聽到耳邊有人在說話、反覆的負面念頭等)。

 如果精神科、諮商對當下的你來說有困難，你也可以試著撥打專線，和線上人員討論自己的狀況...

1925專線

衛生福利部的免付費專線，主要提供心理諮詢及自殺危機即時介入、評估、轉介及第三者通報等自殺防治相關服務。服務時間：全年無休，24小時在線

社區心理衛生中心諮詢專線 02-3393-7885

提供心理困擾諮詢、心衛中心各類活動諮詢。

服務時間 | 星期一至星期五(上班日) 9:00-22:00

1999轉8858(幫幫我吧)

臺北市政府自殺防治中心諮詢專線，提供自殺防治相關知能、通報諮詢。

服務時間 | 全年無休，24小時在線

生命線 1995

免付費民間團體專線，提供各種心理困擾問題協助。

服務時間 | 全年無休，24小時在線

張老師 1980

民間團體專線，提供情緒困擾、生活適應問題之協助。

服務時間 | 星期一至星期六 9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:30/星期日 9:00-12:00、14:00-17:00

男性關懷專線 0800-013-999

免付費政府專線，提供給想解決家人關係衝突(包括夫妻、親子、手足及親屬等)、家庭暴力困擾或想促進家人關係之男性朋友協助。

服務時間 | 全年無休，9:00-23:00

 在校園中，你可以尋求輔導老師的協助，經輔導老師評估，將有機會轉介 臺北市學生輔導諮商中心資源!



臺北市學生輔導諮商中心

提供國小至高中職個別或團體諮商、家庭或社區訪視、外展服務、學生之心理或行為輔導諮詢服務、資源整合與轉介、危機處理等以校園為中心之豐富資源。

諮詢專線 | 02-25630116(提供教師、家長、學生單次性輔導議題諮詢)

服務時間 | 星期一至星期五 9:00-17:00

心情 溫度計

簡式健康量表

👉 請仔細回想一下，最近一週中（包括今天），這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表你感覺的答案

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3 覺得容易動怒	0	1	2	3	4
4 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
▲ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分說明

前五題總分	0-5分	一般正常範圍
	6-9分	輕度情緒困擾， 建議找親友談談，抒發情緒
	10-14分	中度情緒困擾， 建議尋求建議心理衛生或精神醫療專業諮詢
	15分以上	重度情緒困擾， 建議尋求精神醫療專業諮詢

▲ 有自殺的想法
有自殺想法評分為2分以上（中等程度）時，建議尋求精神醫療專業諮詢



認識身心障礙者權利公約

CRPD

The Convention on the Rights of Persons with Disabilities

瞭解 更多



廣告

什麼是CRPD？

CRPD是21世紀第一個人權公約，
於2006年通過、2008年生效，
目的是為了促進、保障及確保身心障礙者
與非身心障礙者有同等的權利。

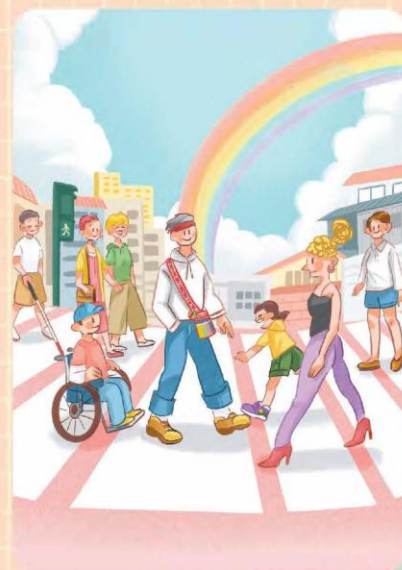
我國於2014年透過CRPD施行法，
自主承諾履行國際公約規定，
期待透過公私部門的共同努力，
營造更友善共融的社會環境。

身心障礙是人類多樣性的一部分



CRPD的精神－8大原則

- ① 尊重個人自主與個人自立
- ② 不歧視
- ③ 完整且有效的社會參與及社會融合
- ④ 尊重每個人不同之處，
身心障礙者是人類多樣性一部分
- ⑤ 機會均等
- ⑥ 可及性 / 無障礙
- ⑦ 男女平等
- ⑧ 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利



我們可以如何營造更友善共融的環境？

1. 認識身心障礙者的多元性，以平等態度互動

例如：

- ① 提供協助前應徵詢障礙者**是否需要協助、如何協助**，不應假定障礙者一定都需要幫助。
- ② 與隱性障礙者溝通時，以**明確、簡單**的方式表達，避免艱澀難懂的文字，並**減少外在刺激**(如環境噪音、燈光、人流等)，有助於其集中注意力或緩和情緒。
- ③ 與聽覺障礙者溝通時，請**面對面**，稍微放慢語速，**以一般語調與聲量表達清楚，勿遮住嘴型**。
- ④ 學習「**人導法**」(口訣：問拍引報)，遇到需要協助的視覺障礙者時，能夠正確且安全引導。



2. 正確稱呼身心障礙者

建議說法	爭議說法
身心障礙者(簡稱障礙者)	殘障者、傷殘者、殘疾者、殘廢者
肢體障礙者	瘸子
智能障礙者	低能、智能低下、白痴、腦殘、傻瓜
精神障礙者、心理社會障礙者	瘋癲、瘋子、神經病、瘋漢
視覺障礙者	瞎子
聽覺障礙者、聾人	聾子
口語障礙者	啞巴、啞啞

- ① 提到**非身心障礙者**時，請避免使用「正常人」，以免暗示障礙者是不正常的。
- ② 不應把障礙類別當作貶低別人的用語。

小百科

視障者相對為**明眼人**
聽障者的相對為**聽人**
輪椅使用者的相對為**直立人**



3. 營造無障礙的環境，提供可及性格式的資訊

例如：

- ① **不拒絕**導盲犬及導盲幼犬進出公共場所、營業場所。
- ② 提供視覺障礙者**點字、可報讀的文件或有聲書**；讓聽覺障礙者透過**手語翻譯**或是**同步聽打**瞭解資訊；提供心智障礙者**易讀資訊**(把複雜困難的資訊轉譯成容易理解的內容)，以利接收資訊並自主表達意見。

更多資訊



CRPD資訊網
宣導專區



CRPD資訊網
易讀專區



認識身心障礙者
的多元性



身心障礙者議題
報導注意事項



我和我的孩子

一本給家長的手冊

協助家長在親職的路上有所依循
讓孩子的成長更健康快樂



幼兒篇



青少年篇



中年級



低年級



高年級



更多影片
資源連結



本資源擷取自
教育部

我和我的孩子
一本給家長的手冊



臺北市家庭教育中心
Taipei City Family Education Center

廣告

週週有傾聽 讀懂孩子心



臺北市
家庭教育中心網站
學習傾聽，
讓我們更相愛！

親愛的家長們，有多久沒有好好聽孩子說說話了呢？

邀請您從現在開始每週至少1天家庭「傾聽日」，透過傾聽百寶袋
5大技巧，讓「家長願意聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣！

以正向、溫和、具有善意的語氣開啟對話

避免一開始就批評或質問，能降低孩子的防備心，讓親子更容易進入有效且理性的溝通狀態。

先聆聽，不急著問「為什麼」

先專心聆聽孩子的想法與感受，不立刻追問原因或下判斷，讓孩子有足夠空間完整表達，是建立親子間信任與理解的基礎。

用「自身的感受」來溝通

盡量避免使用批評語氣，聚焦自己的感受，而非單方面的指責。

說清楚彼此需求，不靠猜測

不預設孩子應該要理解自己的想法或需求，直接、明確地說出自己真正的期待，讓孩子清楚知道可以如何配合或回應，避免因為猜測或誤會而影響彼此理解。

整理想法與情緒

每次對話雖然未必馬上有效，也不一定一次就能解決，但彼此都有更多的理解，重要的是：願意開始傾聽和表達都值得肯定與鼓勵！

(五)相關活動宣導：

你有收到 ⚡ 他的訊HELP號嗎？

3分鐘理解自殺防治關懷4步驟「覺察、詢問、傾聽、求援」



活動時間 即日起至 2026.09.30

🎁 參加活動抽好禮！✦前300名有參加獎品喔！

① Nintendo switch 2 ② AirPods pro 3 ③ 百貨公司禮券



我們都在，你並不孤單

安心專線

1925 (依舊愛我)

臺北市社區心理衛生中心
諮詢專線

02-33937885

臺北市
自殺防治諮詢專線

1999轉8858(幫幫我吧)



快掃描line互動，成為下一位自殺防治守門人



臺北市政府自殺防治中心



臺北市政府衛生局

廣告

115年 親密互動我和你

線上系列課程



法律不是婚姻的敵人- 律師守住你的幸福

10/22(四)19:00~21:00

法律扶助基金會 張淑珍 律師

不管左滑右滑- 走出去才能遇見愛

10/28(三) 19:00~21:00

好安心心理治療所 吳政勳 諮商心理師



Google Meet線上會議室



報名請掃QR Code



115年親密互動我和你

系列課程



擇偶收納術-
哪些該「斷捨離」?

9/13(日) 14:00~16:00

歸心心理諮商所 洪利穎 諮商心理師

從我到我們-
拉近愛的距離美學

10/15(四) 19:00~21:00

中崙諮商中心 林雪琴 諮商心理師



家家有本難念的經-
翻轉家庭的劇本

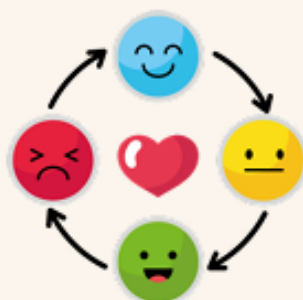
11/4(三) 19:00~21:00

耕莘醫院 簡玉坤 臨床心理師

關係保衛戰-
情感互動界線

11/18(四) 19:00~21:00

台灣性教育協會 丁介陶 秘書長



共40個名額

臺北市家庭教育中心研討室
(臺北市中正區仁愛路一段11號6樓)



立即報名至9/7或額滿為止